



## Csíkrák os

Postai cím:  
537298 - Csíkrák os /Racu, nr. 185  
Hargita megye /jud. Harghita  
Romania

Telefon: 0040-266-379111  
Mobil: 0040-745-180649  
E-mail: office@cserekert.ro

# Hagyományörző Húsvéti ünnepek Csíkrák oson - (2012. április 5-9.)

Felejthetetlen húsvéti programcsomagot kínálunk a csíkrákosi Cserekert Fogadó szervezésében, ahol vendégeink átélhetik és megtapasztalhatják a keresztény ünnepkör keretében, élő hagyományainkkal - **a székelyföldi húsvéti ünnepek hangulatát.**

### Április 5. – Nagycsütörtök

- Érkezés Csíkrák osra (a késő délutáni órákban).
- **Vacsora**
- Megismerkedés a szállásadókkal és a szállással.

### Április 6. – Nagypéntek

#### Reggeli a Cserekert Fogadóban

- **Szekerezést szervezünk a közeli Kód erdőbe**, ahol az ébredő természet ölen fogyasztjuk el a nagypénteki böjtös ebédet, **sült pisztrángot** friss zöldségekkel, saláta-krumplival, és mellé forralt bort kortyolgatunk. A kilátás gyönyörű és ilyenkor az erdő már hangos a madarak zajától, amelyek köszöntik az ébredő természetet.
- 15 órakor érkezés a faluba, utána szabadprogram.
- 18 órától Nagypénteki szertartás és passiójáték a csíkrákosi templomban.
- **20 órától vacsora** a Cserekert Fogadóban: túrós puliszka, gomba-paprikás tésztával és saláta, aszalt gyümölcsökből készült különlegesség.

### Április 7. – Nagyszombat

- **9 órától reggeli a Cserekert Fogadóban**
- **Vendégeinket meghívjuk**, hogy részt vegyenek a helyi szokások szerinti húsvéti készülődésben.
- Báránylvágás
- A Cserei birtokon sürgölődő asszonyoknak besegíthetnek a kenyér, kürtöskalács, diós- és mákos tekercs sütésében.
- Az udvaron szabadtéri tűzön sül a malac, a konyhában készül a töltött bárány, sonka, melyeket csipegetni, kóstolni is lehet.
- **Akik nem sütés, főzéssel**, mosogatással szeretnék tölteni nagyszombat délelőttjét, azoknak saját kocsijukkal **gyönyörű kirándulást javasolunk:**  
Gyergyószárhegy – Gyilkos tó – Békási szoros – Marosfő, vagy  
Szent Anna tó és a Mohos láp – Csíkszereda útvonalon.
- **14:00 órakor ebéd** (bárányragu leves, malacpecsenye, krumpli, saláta, kürtöskalács)
- 15 órától **hímestojás-író asszonyok** útbaigazításával ki-ki szerettei számára saját kezűleg elkészítheti a hímes tojást (tojásról, felszerelésről gondoskodunk)
- A tojásfestő délutánt **Ségercz Ferenc, a népi fúvós hangszerek mestere moldvai balladákkal** teszi hangulatosabbá.
- 19 órától vacsora
- 20 órától részt veszünk a csíkrákosi Kisboldogasszony templomban a nagyszombati szertartásokon: **pogány kori szokáselemek** (tűzszentelés, a négy égtáj megáldása, vízszentelés), **keresztény hagyomány** (fiatal legények díszöltözetben őrt állnak a szimbolikus szentsír körül), feltámadási szertartás, körmenet.





## Csíkrák os

Postai cím:  
537298 - Csíkrák os /Racu, nr. 185  
Hargita megye /jud. Harghita  
Romania

Telefon: 0040-266-379111  
Mobil: 0040-745-180649  
E-mail: office@cserekert.ro

### Április 8. – Húsvét vasárnap

- 7 órától a szállásadó családdal fakultatívan részt lehet venni az eledelszentelésen a templomkertben
- **7:30-tól reggeli a Cserekert fogadóban**
- 8 órától húsvéti **szekeres határkerülés**, melyhez a vendégek is csatlakozhatnak – ősi szokás szerint a falu fiataljai szekerekkel bejárják a falu határát, rigmusokat mondanak, és Istentől áldást kérnek a tavaszi vetésekre.
- 11 órától szentmise
- **Ünnepi ebéd 13 órától (3 fogás + áfonyapálinka és bor)**
- Szabad program.
- 16 órától a Cserei kúria udvarán fergeteges **húsvéti-mulatságra** kerül sor.

A csíkrákosi iskolások regutadaloikat énekelnek, székely- és cigánytáncokat mutatnak be. A jókedv biztosított. A vendégeket is táncba hívják - a talpalávalót a híres **szászcsávási cigányzenekar** biztosítja.

A mulatság alatt a vendégeket szilvapálinkával, fánkkal, forralt fahajas borral és csíki sörrel kínáljuk. A kúria udvarán szabadtéri sütőkben szalonna, kolbász, miccs hús sül a vacsorához. Ezekből a finomságokból mindenki ehet jóllakásig.

Lobogó tábortüzek mellett éjfélíg tart a **dinom-dánom**.

### MINDENKINEK JÓ SZORAKOZÁST KÍVÁNUNK!

### Április 9. – Húsvét hétfő

#### Reggeli

- Locsolkodás
- Búcsú

„Jó reggelt, jó reggelt,  
Kedves lilomszál,  
Megöntözlek rózsavízzel,  
Hogy ne hervadozzál.  
Kerek erdőn jártam,  
Piros tojást láttam,  
Bárány húzta rengő kocsin,  
Mindjárt ideszálltam.  
Nesze hát rózsavíz,  
Gyöngyöm, gyöngyvirágom,  
Hol a tojás, piros tojás?  
Tarisznyámba várom.”

„Szabad-e locsolni  
húsvét örömére?  
Mivel locsolnál meg  
falú szép legénye?  
Rózsá harmatával  
illatozó rózsá.  
Rózsá harmatának  
mi legyen adója?  
Bolyhos barkavessző,  
hímes tojás kettő.  
Csók is dukál három  
Tőled nem sajnálom.”

**A programcsomag ára 148 Euró/fő**, amely magába foglal: 4 vacsorát, 3 ebédet, 4 reggelit, 4 éjszakai szállást, a Kód erdői kirándulást, a szekeres határkerülést, a húsvétnapi mulatóprogramot, a nagyszombati sütés-főzésen való részvételt.

### Szeretettel várjuk vendégeinket, boldog húsvéti ünnepeket kívánunk!

A Cserekert Fogadó munkaközössége.





## Csíkráros

Postai cím:  
537298 - Csíkráros /Racu, nr. 185  
Hargita megye /jud. Harghita  
Romania

Telefon: 0040-266-379111  
Mobil: 0040-745-180649  
E-mail: office@cserekert.ro

# Gyógynövénygyűjtő napok 2011. június 20-24.

Több ezer éven át ősünk közvetlenül a természet, és Isten segítségével tartották magukat egészségben, nem ismerve a modern gyógyszeripar termékeit. Újra megismerni ezeket a tudásokat mindnyájunk érdeke, hisz így olcsón, és sokkal hatékonyabban maradhatunk egészségesek.

Ebben az időszakban Csíkráros határában lélegzet elállítóan szép erdő, mező; ezernyi virág illata, énekes madarak dala tölti el azt, aki megpróbál rá figyelni. Mindez szinte tapintható közelségbe hozza a Teremtőt, és az élet csodáját. Az itt eltöltött néhány nap is gyógyító erejű és felejthetetlen. Ezt csak kiegészítik a gyógynövényekről, természetes gyógymódokról, egészség megőrzésről, és a környéken élő gombákról tartott előadások, az ételkülönlegességek, és a jókedv.

## Program

### Június 20, Szerda

15:00 Érkezés, **elszállásolás.**

19:00 Vacsora a Cserekert Fogadóban, ismerkedés a többi résztvevővel.

### Június 21, Csütörtök

09:00 Reggeli a Cserekert Fogadóban.

10:00 Kivonulás lovas szekerekkel a Hargita oldalába Pogányvár tisztásra

11:00- 17:00 **Gyógynövény gyűjtés** Macalik Ernő gyógynövényszakértő irányításával, közben ízletes szabadtéri ebédet főz a Cserekert szakácsa.

19:00 Vacsora a Cserekert Fogadóban, utána gyógynövény felismerési **vetélkedő**, majd Macalik Ernő előadása.

### Június 22, Péntek

09:00 Reggeli a Cserekert Fogadóban.

10:00 Bernád Ilona: Természetes gyógymódok.

13:00 Ebéd a Cserekert Fogadóban.

15:00 Gyógynövénygyűjtés a Csere Tetőn, a Sós Réten, megkeressük a Csíkráros határában található lápokban a jégkorszakbeli maradványnövényeket. –

**Demeter László** biológus vezetésével

19:00 Vacsora a Cserekert Fogadóban, utána néptáncot tanulunk Fodor Csabától, táncház.

### Június 23, Szombat

09:00 Reggeli a Cserekert Fogadóban.

10:00 Kirándulás a Kőd erdőbe, a helyszínen **Gidró Erika** előadását hallgatjuk meg a Kőd-erdő gombáiról, **gombászás.**

13:00 Közös bográcsgulyás és gombapaprikás főzés, **szabadtéri ebéd.**

15:00 Gomba és gyógynövénygyűjtés, hazatérés.

19:00 Vacsora a Cserekert Fogadóban, Közös borozgatás, népdaléneklés.

20:00 **Pál Etelka** előadása – Gyapjúfonal festése: Hogyan érhetjük el természetes színek egész skáláját gyógynövényekkel, vegyszer használata nélkül.

### Június 24, Vasárnap

09:00 Reggeli a Cserekert Fogadóban.

10:00 Gyógynövények szárítása, előkészítése a hazavivésre.

11:00 **Masszírozást** tanít **Dánér József** gyógymasszőr.

13:00 Ebéd a Cserekert Fogadóban.

15:00 Kiértékelés, majd utazás haza

**Ár: 95 EUR/fő/program**





## Csíkrákos

Postai cím:  
537298 - Csíkrákos /Racu, nr. 185  
Hargita megye /jud. Harghita  
Romania

Telefon: 0040-266-379111  
Mobil: 0040-745-180649  
E-mail: office@cserekert.ro

# Székely Konyha Nyári Egyetem 2011. augusztus 8-14.

A gyorséttermek, és globalizált vendéglők világában szinte teljesen elfelejtkezünk hagyományos ételeinkről, és az őseink által használt fűszernövényekről. Pedig ez is élő hagyományunk része, akárcsak népdalaink, vagy hagyományos viseletünk. Sokszor idő sincs már a főzésre, vagy arra, hogy fiataljaink átvegyék, eltanulják a szülőktől. A **nyári egyetem mindenkinek szól**, akit érdekel a főzés művészete. **Kezdőknek**, akik számára az alapok is kihívásnak számítanak, **haladóknak**, akik fortélyokat szeretnének ellesni, meg székely ízeket kipróbálni, és főként **ínyenceknek**, akik szeretnek nagyokat enni.

### Egy hétig az étel lesz a középpontban!

Jöjjön, süssünk együtt házi kenyeret, főzzük meg együtt a bab, és gulyáslevest, túrt húst, és pörköltet, házi laskát és pityóka salátát, rakott pityókát és padlizsán krémet, csirkepaprikást és töltött káposztát, savanyítsunk káposztát és uborkát, és hogy az édesség se maradjon el, készítsünk kürtőskalácsot, aranygaluskát, szilvás gombócot és vadmalna lekvárt, és **együnk jó nagyokat!**

A hét folyamán minden napnak van két főbb tematikája, ezekből eggyel a délelőtti folyamán, a másikkal pedig délután ismerkedünk meg. Minden nap a főzés mellett meghallgatunk egy előadást is, szakemberektől, és természetesen a vigasság, **a jókedv sem marad el.**

### Program:

**8. hétfő:** Érkezés, elszállásolás családi vendégházakban, ismerkedés a házigazdákkal, vacsora után közös beszélgetések

**9. kedd:** Délelőtti - főzés alapjai, alapanyagok; Előadás: Fűszer és Gyógynövényeink; Délután kirándulás, gyógy és fűszernövények gyűjtése. Este: borozgatós beszélgetés a házigazdákkal

**10. szerda:** Délelőtti: levesek, egytálételek készítése; Előadás: Tartósítás, befőzés, savanyítás; Délután: lekvár és savanyúság eltevés. Este táncház, táncot tanít Fodor Csaba táncmester.

**11. csütörtök:** Délelőtti: Főételek; Előadás: Egészséges étkezés a hagyományos és a modern konyhában; Délután: Rakott krumpli, és padlizsánkrém készítése.

**12. péntek:** Délelőtti: Édességek, tésztafélék; Előadás: A böjt szerepe a hagyományos étrendben; Délután: Mindennapi kenyerünket... kovász-keverés. Este tábortűz, népdalozás, gitárest.

**13. szombat:** Reggel korán: kenyértészta-dagasztás, kenyérsütés. Délelőtti: különleges alkalmak ételei, Délután pedig **FŐZŐVERSENY**. Este, a versenyen készült finomságokból **óriási lakomát csapunk!**

**14. vasárnap:** Kiértékelés, szentmise és hazautazás.

**Ár: 120 Euró/fő**





## Csíkrák os

Postai cím:  
537298 - Csíkrák os /Racu, nr. 185  
Hargita megye /jud. Harghita  
Romania

Telefon: 0040-266-379111  
Mobil: 0040-745-180649  
E-mail: office@cserekert.ro

# "Szilveszter Székelyföldön, Csíkrák oson" 2011. december 29. - 2012. január 2.

## December 29.

- a vendégek fogadása kürtöskaláccsal és szilvapálinkával
- elszállásolás családi otthonokban
- vacsora a Cserekert Fogadóban

## December 30.

- reggeli a fogadóban
- hagyományos disznóvágáson és feldolgozáson való részvétel. A vendégek megkóstolhatják a frissen perzselt disznófület és farkat-, forralt bor és fánk kíséretében.
- séta a Bogát-hegyi kápolnához, ahonnan gyönyörű kilátás nyílik a vidékre. Majd egy kis lesiklás következik szánkóval' egészen a disznótoros ebédre'.
- disznótoros ebéd
- szabadprogram
- vacsora

## December 31.

- reggeli
- felejthetetlen lovas-szánózás a gyönyörű Várpatakára, a meleg bor most sem marad el
- ebéd
- pihenés, készülődés az esti programra
- hálaadási szentmise 19 órától a csíkrákosi templomban
- szilveszteri vacsora és multság élőzene mellett egészen reggelig. Az ünnepi menü: előétel (hidegtál, kocsonya, majonézes gomba), csorba, főétel (sült), kávé, sör, bor, pálinka, pezsgő, tortaszelet, kürtöskalács, sós sütemény, gyümölcs. Éjfélkor pezsgő, majd töltött káposzta.

## Január 1.

- pihenés
- ebéd
- 'Védd meg a várad' – várépítés és hógolyó-csata
- vacsora és KARNEVÁL

## Január 2.

- reggeli

**Ár: 188 Euró/fő**

